



MERCREDI 3 AVRIL 2024

CROSS du Collège

de 8 H 30 à 12 H

à l'Hippodrome du Petit Port (Entrée par Bd des tribunes)

UN QUADRUPLE OBJECTIF

POUR LES ÉLÈVES EN EPS: Il s'agit d'une **COURSE** dont l'objectif est d'utiliser et de valider les connaissances et compétences travaillées et acquises pendant les leçons d'EPS depuis le début de l'année (lors de la séquence de demi-fond en particulier) afin d'établir une performance personnelle **OPTIMALE** dans le classement d'arrivée. Chaque élève devra donc contrôler sa vitesse de course et gérer sa fatigue en fonction du parcours, de la distance effectuée, des conditions météo ...

POUR LE COLLÈGE: Moment fort de la vie du collège depuis plus de 30 ans, ce cross réunit sur un même lieu : élèves, enseignants, personnels administratif et techniques, parents d'élèves autour d'un projet fédérateur sur les valeurs fondamentales de santé, solidarité, effort, persévérance.

POUR CRÉER DU LIEN AVEC LES FUTURS ÉLÈVES DU COLLÈGE ROSA PARKS ET LES ÉLÈVES DE CM2: Les collégiens de Rosa Parks venant au collège à la rentrée prochaine et les écoles du secteur sont invitées à partager ce moment avec nous en faisant courir leurs élèves avec les élèves du collège Victor Hugo.

POUR FÉDÉRER LES ÉLÈVES AUTOUR D'UNE CAUSE COMMUNE : Cette année, les élèves sont invités à courir pour l'association ELA, qui aide à lutter contre les leucodystrophies, en "mettant leurs baskets pour vaincre la maladie" (action labellisée "Génération 2024"). Une collecte de dons pour la recherche médicale a été effectuée et des personnes de l'association seront présentes le jour du cross .

MODALITÉS PRATIQUES D'ORGANISATION

- ✓ Les élèves arriveront directement au Petit-Port au centre de la plaine de sport (près du bloc "vestiaires"), dès 8H30, par leurs propres moyens (sauf internes) et **pourront repartir à la fin de leur course par leurs propres moyens** (sauf internes et demi-pensionnaires qui seront raccompagnés au collège par la Vie Scolaire).
- ✓ Les élèves courent dans la course correspondant à leur classe: 6^e/5^e ou 4^e/3^e, garçons et filles séparément.
- ✓ Les élèves devront venir au Petit-Port en tenue de sport (survêtement + tenue de cross) car pas de vestiaire disponible. **Dans le cadre de l'éducation au développement durable, ils devront apporter une gourde pour boire après leur course** (il n'y aura pas de bouteilles d'eau plastique distribuées).
- ✓ UN DOSSARD LEUR SERA DISTRIBUÉ AU MOMENT DE L'APPEL : **PRÉVOIR 2 ÉPINGLES À NOURRICE.**
- ✓ **Il est indispensable que chaque enfant ait déjeuné avant sa course.**
- ✓ **Les élèves INAPTES A LA COURSE** (certificat médical à l'appui) doivent être **PRÉSENTS** afin d'aider au bon déroulement de la manifestation (rôle de juges, secrétariat,...). A cette fin, ces élèves doivent prévenir leurs professeurs d'EPS la semaine précédente pour être inscrits sur le tableau des tâches.



En cas de très mauvais temps, la décision d'annuler le cross sera prise le mardi 2 avril, au matin, par l'équipe de direction et l'équipe EPS.

L'information sera communiquée aux élèves et aux familles par l'intermédiaire du carnet de correspondance, des courriels et du site du collège. Les cours du mercredi 3 avril seront alors assurés comme habituellement, au Collège.

DÉROULEMENT DE LA MATINÉE DU CROSS

MERCREDI 3 Avril 2024

8h30-8h45 : Appel par classe, sous responsabilité d'un professeur, et distribution des **DOSSARDS** pour **TOUS** les élèves :

- Les élèves qui courent le donnent à l'arrivée, ce qui permet leur classement.
- Les élèves dispensés le donnent au professeur responsable de la tâche où ils sont affectés.
- Les dossards non retirés sont donnés à la vie scolaire qui listera les absents.

Chaque élève peut trouver l'emplacement de l'appel de sa classe en repérant les petits panneaux placés sur la balustrade en face des vestiaires.

! 1er DÉPART A 9 h 15.

	CLASSES	SEXE	HEURE	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	4ème / 3ème	Filles	9 h 15	~ 1600 m	Voir ci-dessous
COURSE N° 2	4ème / 3ème	Garçons	9 h 45		
COURSE N° 3	CM2 du Secteur	Filles Garçons	10 h 15		
COURSE N° 4	6ème / 5ème	Filles	10 h 45		
COURSE N° 5	6ème / 5ème	Garçons	11h15		

PLAN DES COURSES identique pour toutes les courses

